

『施設のご案内』

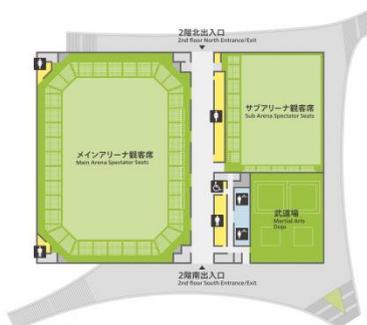
アイランドシティのシンボル。

市民に愛され、まちを元気にする オンリーワンの総合体育館です。



2F

- メインアリーナ観客席
Main Arena Spectator Seats
메인 아레나 관람석 主観席観客席
- サブアリーナ観客席
Sub Arena Spectator Seats
서브 아레나 관람석 副観席観客席
- 武道場
Martial Arts Dojo
무도장 武道場



4F

- 弓道場
Japanese Archery Dojo
궁도장 弓道場(射撃場)

3F

- 武道場観客席
Martial Arts Dojo Spectator Seats
무도장 관람석 武道場観客席

1F

- メインアリーナ
Main Arena
메인 아레나 主赛场
- サブアリーナ
Sub Arena
서브 아레나 副赛场
- トレーニングルーム
Workout Room
트레이닝 룸 训练厅
- 多目的室 A・B
Multipurpose Rooms A/B
다목적실 A・B 多功能室A・B



1. メインアリーナ（1F）

国際大会・大規模大会の開催が可能な劇場型アリーナです。

選手と観客の一体感を高め、「みる」楽しさ ・ 選手の最高のパフォーマンスを「魅せる」

高水準のアリーナ機能を備えています。

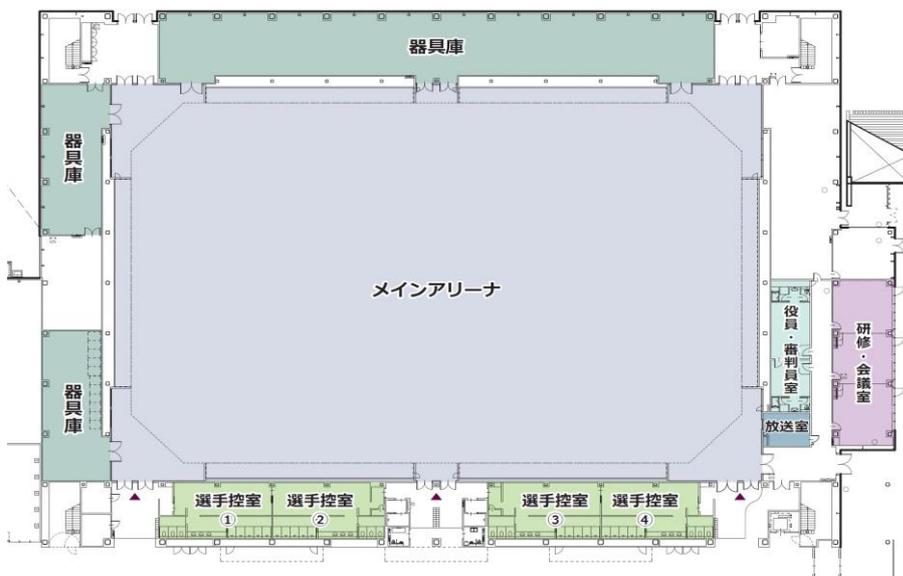


客席数：固定席 3,176 席 移動席 1,824 席 車いす席 42 席

競技面：3,160㎡（45.0m×70.2m）

バスケットボール 3 面 ・ バレーボール 4 面 ・ バドミントン 16 面 ・ フットサル 2 面

※アリーナ内は土足厳禁です。必ず室内用シューズを持参してください。（アリーナ用に限りません）



2. サブアリーナ（1F）

市民の皆様の利用を主体とするサブアリーナは、白を基調とした明るく開放的な空間です。グリーンベルトや武道場・弓道場との間に開口部を設けており、視線が交差する仕掛けによって、見る人がスポーツに興味を持つきっかけを生み出します。

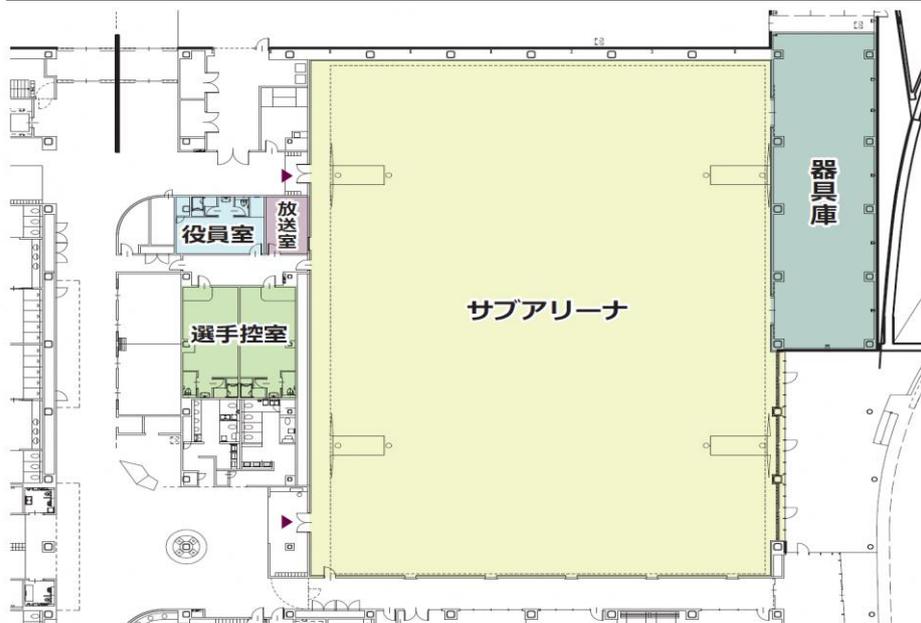


客席数：固定席 696席 車いす席 4席

競技面：1,730㎡（36.0m×48.0m）

バスケットボール 2面 ・ バレーボール 3面 ・ バドミントン 10面 ・ フットサル 1面

※アリーナ内は土足厳禁です。必ず室内用シューズを持参してください。（アリーナ用に限りです）



3. 武道場（2F）

木を基調とした、国際大会にもふさわしい落ち着きと格式のあるデザインの武道場です。

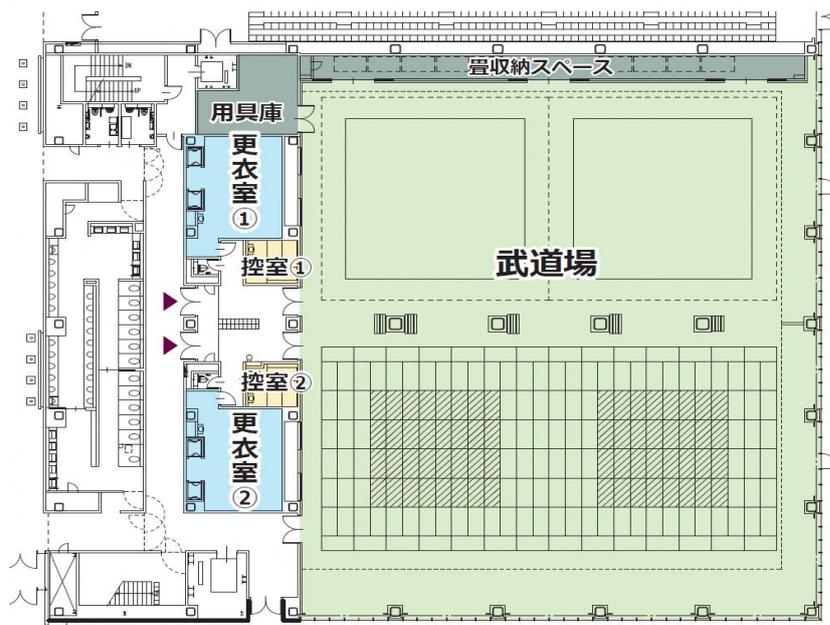
半面は畳を敷いており、大会時には全面に畳を敷くことも可能です。



客席数：固定席 204 席 車いす席 4 席

競技面：1,080 m²

柔道 4 面 ・ 剣道 4 面 ・ 空手 4 面

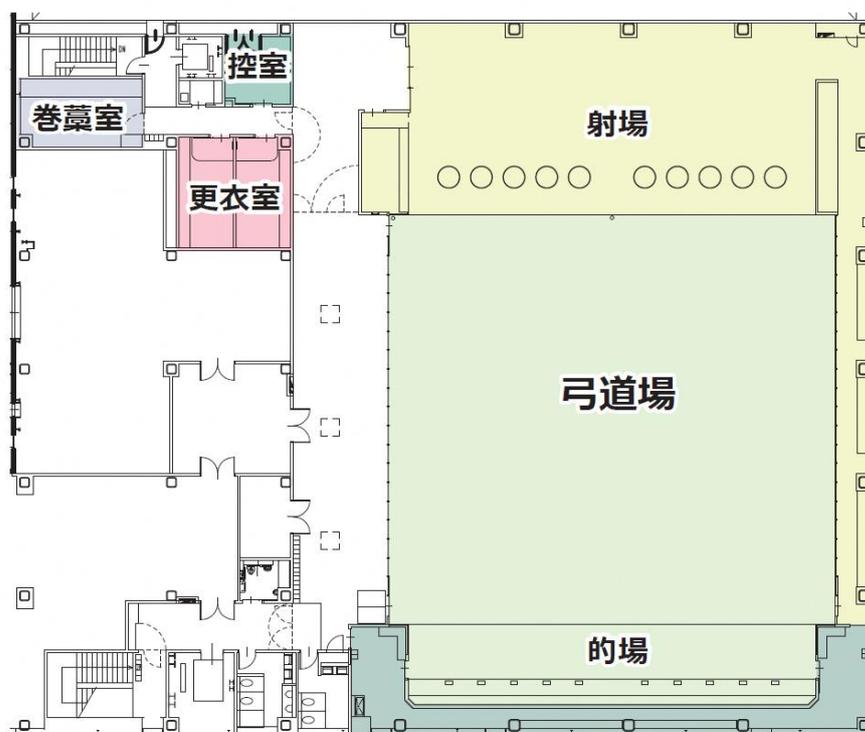


4. 弓道場（4F）

木を基調とした格式高く、落ち着いた雰囲気のある弓道場です。天空光を広く取り込むことで屋内でも明るい空間になっています。雨天や黄砂の場合でも利用可能です。



客席数：椅子 100 席
競技面：射場 10 人立



5. トレーニングルーム（1F） 面積：433.18㎡

明るく開放的な空間で、気持ちよくトレーニングやエクササイズができます。

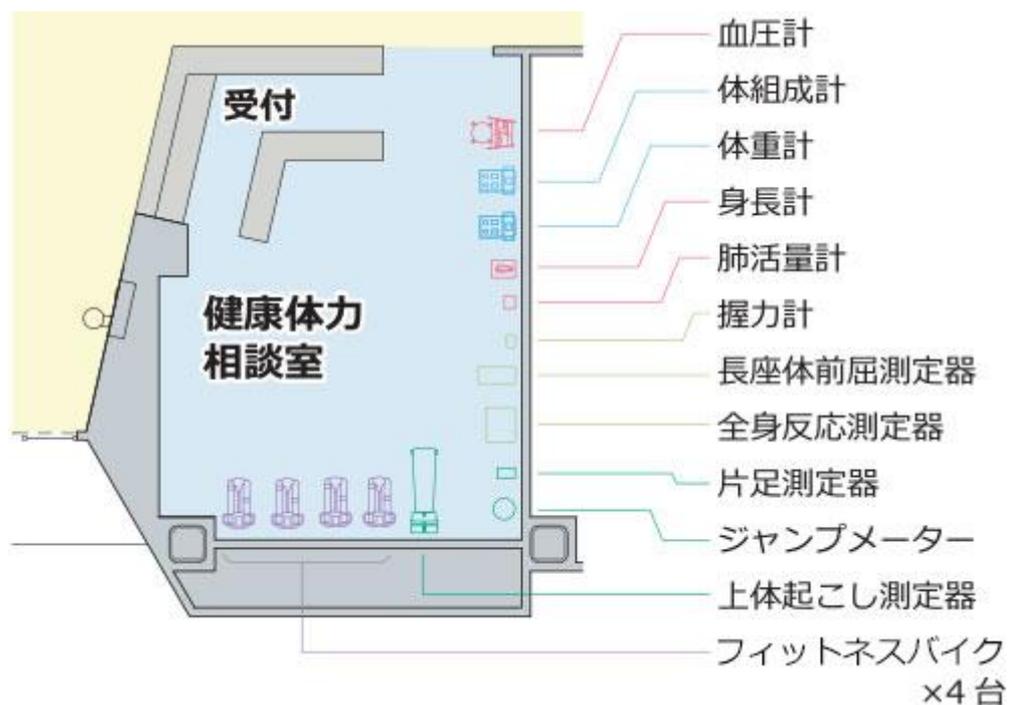
健康づくり・ダイエットなど、目的にあった運動を行うことができます。

エリア	マシン・備品	アピールポイント
ストレッチ	<ul style="list-style-type: none"> ・ストレッチマット ・ストレッチポール ・ストレッチボード ・ジョーバ ・ソニックス 	運動前・運動後、様々なシチュエーションにおいて利用できるストレッチエリアです。リラクスマシンやボディーケア・ストレッチツールも充実しています。
有酸素マシン	<ul style="list-style-type: none"> ・フィットネスバイク ・ラボード ・アークトレーナー ・ニューステップ 	フィットネスバイクは、テレビ付きランニングマシンをはじめ、中高齢者・運動初心者にも幅広く対応できます。アークトレーナー・ニューステップでの全身運動で、心肺持久力維持向上から筋力強化・ダイエット効果などの運動効果が期待できます。
筋力トレーニングマシン	<ul style="list-style-type: none"> ・マシン26台 ・フリーウェイト9台 (ダンベル・バーベル等) 	安全性が高く、初心者でも取り扱いやすいトレーニングマシンと、高重量でのバーベルトレーニング・ダンベルも対応できるフリーウェイトエリアも充実しています。
クライミングウォール	<ul style="list-style-type: none"> ・クライミングウォール 	人気急上昇のクライミングです。自分のペースで身体と頭のトレーニングができます。達成感を得ることができ、1人でも仲間とでも楽しめます。

6. 健康・体力相談室、体力測定室（1F トレーニングルーム内）

今の自分の体力はどのくらいなのか、目標とする身体づくりのためにどのようなトレーニングが必要なのかを知ることができます。やる気やモチベーションの向上に繋がります。また、ご自身のランニングフォームを自動採点するサービス、「ランニングフォーム診断」も行っております。

マシン・備品		アピールポイント
<ul style="list-style-type: none"> ・血圧計 ・体組成計 ・体重計 ・身長計 ・肺活量計 ・握力計 	<ul style="list-style-type: none"> ・長座体前屈 ・全身反応測定 ・片足測定 ・上体起こし ・VO2MAX (フィットネスバイク) 	ご自身の現在の体力を測定し、結果をもとに有資格者が運動のアドバイス・トレーニングメニュー作成を行います。

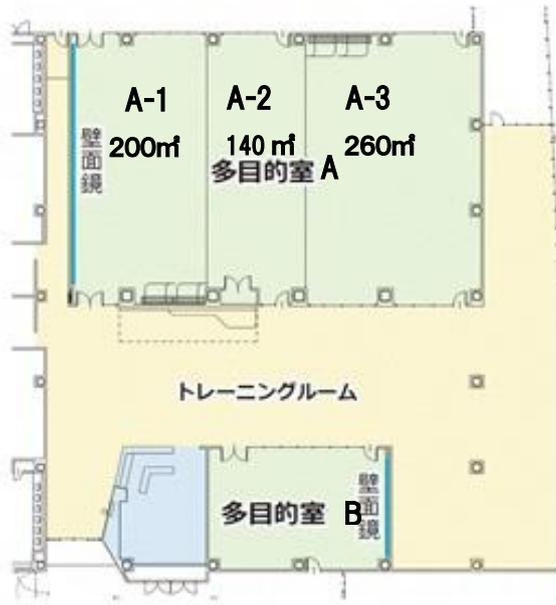


7. 多目的室A・B (1F) 面積：多目的室A・・・600㎡ 多目的室B・・・120㎡

音響設備が充実しており、エクササイズやダンスなど様々な運動にご利用いただけます。

多目的室Aは、下図のように3部屋に仕切ったご利用も可能です。パーテーションに防音効果があるので、周りを気にせず運動を楽しむことができます。なお、鏡の設置は一箇所になるため、ご利用を希望される場合は、【A-1】をお選びください。また3部屋に仕切った場合の各部屋の面積は【A-1】200㎡、【A-2】140㎡、【A-3】260㎡となります。

多目的室Bにも鏡があり、社交ダンスでも利用できる床を使用しています。



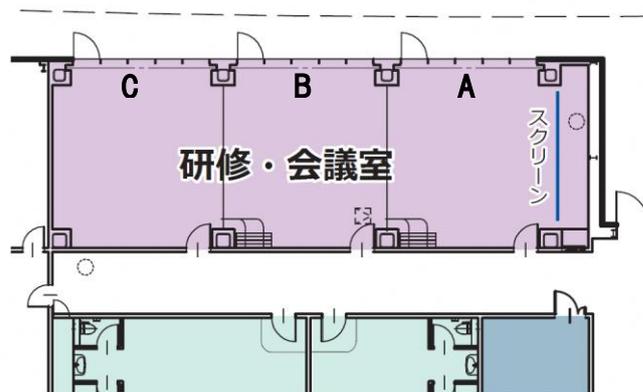
8. 研修・会議室 (1F) 面積：151.12㎡

全面で100人程度でのご利用が可能で、また下図のように3部屋に仕切れることもできます。3部屋に仕切る場合、1部屋あたり約40人の利用が可能です。

プロジェクターを設置しており、様々なシチュエーションでご利用できます。

なお、スクリーンは固定されておりますので、ご利用を希望される場合は【A】をお選びください。

(※吊り下げ電動スクリーンは有料となります。)



9. 付帯施設

付帯施設		延床面積	備考
メインアリーナ	選手控室（4室）	94.63㎡	専用シャワー室・トイレ完備
	役員室	45.64㎡	10人程度利用可能
	審判室	30.49㎡	6人程度利用可能
	放送室	17.05㎡	6人程度利用可能
サブアリーナ	選手控室（2室）	48.77㎡	専用シャワー室・トイレ完備
	役員室	40.46㎡	10人程度利用可能
	放送室	18.56㎡	6人程度利用可能
	予備室（全面）	67.35㎡	2分割可能
武道場 控室（2室）		11.43㎡	和室
弓道場 控室		19.89㎡	8人程度利用可能
メインアリーナ観客席周回ランニングコース			1周約260m

10. 専用利用料金

(単位：円)【税込】

施設名	単位	利用日	午前 9～12時	午後A 12～15時	午後B 15～18時	夜間1 18～20時	夜間2 20～22時	全日 9～22時
メインアリーナ	全面	平日	20,400	20,400	20,400	13,600	13,600	88,400
		土日祝	25,500	25,500	25,500	17,000	17,000	110,500
サブアリーナ	全面	平日	11,400	11,400	11,400	7,600	7,600	49,400
		土日祝	14,250	14,250	14,250	9,500	9,500	61,750
武道場	全面	平日	11,400	11,400	11,400	7,600	7,600	49,400
		土日祝	14,250	14,250	14,250	9,500	9,500	61,750
多目的室A	A全面	平日	12,600	12,600	12,600	8,400	8,400	54,600
		土日祝	15,750	15,750	15,750	10,500	10,500	68,250
多目的室B	B1室	平日	4,200	4,200	4,200	2,800	2,800	18,200
		土日祝	5,250	5,250	5,250	3,500	3,500	22,750
弓道場	全面	平日	4,500	4,500	4,500	3,000	3,000	19,500
		土日祝	5,620	5,620	5,620	3,750	3,750	24,360
研修・会議室	A・B・C (1室あたり)		1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
選手控室・役員室・審判員室 武道場控室・弓道場控室	1室		1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
予備室	A・B (1室あたり)		750	750	750	500	500	3,250

<注意事項>

- ・ 全館を全日（9～22時）ご利用の場合、平日のご利用料金は383,500円となります。
- ・ 入場料を徴収し、スポーツレクリエーションに使用される場合のご利用料金は、上記料金の6倍となります。
- ・ 入場料を徴収しないで、スポーツレクリエーション以外に利用される場合のご利用料金は、上記料金の6倍、研修・会議室は3倍です。
- ・ 入場料を徴収し、スポーツレクリエーション以外に利用される場合のご利用料金は、上記料金の11倍、研修・会議室は6倍です。
- ・ 時間外利用は8時～9時・22時～23時の各1時間で、1時間当たりの利用料金の約1.25倍を時間外料金としていただきます。
- ・ 福岡市内に居住する65歳以上70歳未満の方を主体とする団体が利用されるときのご利用料金は、一般料金の5割相当額となります。
- ・ 福岡市内に居住する70歳以上の方を主体とする団体が利用されるときのご利用料金は、無料です。
- ・ 「土日祝」とは、土曜・日曜・国民の祝日に関する法律（昭和23年度法律第178号）に規定する休日をいい、それ以外の日を「平日」といいます。

11. 附属設備・備品

(単位：円) 【税込】

設備名		単位	9時～12時	12時～15時	15時～18時	18時～20時	20時～22時	1日につき
照明設備 (全灯)		全面	6,000	6,000	6,000	4,000	4,000	26,000
音響設備	メインアリーナ	1式	3,000	3,000	3,000	2,000	2,000	13,000
	サブアリーナ		1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
	武道場		1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
	弓道場		1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
ワイヤレスマイク		1本	300	300	300	200	200	1,300
ワイヤレスアンプ		1台	600	600	600	400	400	2,600
移動式音響機器 (スピーカー・マイク含む)		1台	1,500	1,500	1,500	1,000	100	6,500
大型映像スクリーン		1面	1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
大型映像スクリーン用	ボタン	1本	750	750	750	500	500	3,250
	映写機	1台	1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
照明・美術ボタン		1本	600	600	600	400	400	2,600
吊下げ電動スクリーン		1面	600	600	600	400	400	2,600
プロジェクター (ワゴン含む)		1式	900	900	900	600	600	3,900
放送中継設備		1式	1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
仮設電源引込用設備		1式	1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
大型電光得点盤		1台	3,000	3,000	3,000	2,000	2,000	13,000
ポータブルステージ		1式	1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
演台		1台	600	600	600	400	400	2,600
回転式ホワイトボード		1台	300	300	300	200	200	1,300
移動式間仕切り		1台	1,500	1,500	1,500	1,000	1,000	6,500
シート		1枚	150	150	150	100	100	650
折りたたみテーブル		1台	60	60	60	40	40	260
椅子		1脚	30	30	30	20	20	130
バトミントンマット		1コ	300	300	300	200	200	1,300

<注意事項>

- ・ 照明設備の料金は、メインアリーナ及びサブアリーナの全灯 (1,500L x) を利用される場合に限りです。
- ・ ご利用時間が、本表に定めるご利用時間枠の時間に満たない場合でも、時間割の計算は行いませんのでご注意ください。
- ・ この表に掲げる附属設備のご利用料金については、専用利用料金の表に記載する取扱いに準じます。

12. その他施設

(1) 更衣室

			延床面積	ロッカー数
1F	更衣室	男子	354.05㎡	各 512
		女子	343.86㎡	
2F	武道場更衣室	男子	各 49.31㎡	各 120
		女子		
4F	弓道場更衣室	男子	各 17.33㎡	各 48
		女子		

- ・ ロッカーは 100 円硬貨が必要となりますので予めご用意ください。(使用後は返却されます)
- ・ ロッカーは施錠し、鍵は必ず携帯してください。
- ・ 更衣室内での物品の盗難・紛失等につきましては、責任を負いかねます。
- ・ 更衣室内での写真・動画の撮影は禁止しています。(カメラ・ビデオ・カメラ付携帯電話等全て)

<ロッカー使用上の注意事項>

- ・ 臭いの強いもの、腐敗変質もしくは破損しやすいもの、又はロッカーを汚損・毀損する恐れのあるもの等は入れないでください。
- ・ 閉館後にロッカー内の点検を行います。荷物等が残されていた場合は回収いたしますので、ご利用後はお忘れ物のないようご確認ください。

(2) キッズルーム (無料)

- ・ 1階 総合受付の東側にあるガラス張りの部屋で、ゆったりとした見守りスペースも隣接しています。
- ・ 小さなお子様達も安心して遊べるよう、ソフトな素材を使用した見た目にもかわいらしいカラフルな遊具を備えています。
- ・ 託児サービスはございません。利用される際には、保護者の方はお子様から目を離さないようお願いいたします。
- ・ 小学生の利用はできません。

(3) 授乳スペース

- ・ 1 階のキッズルーム側、見守りスペースの隣にあります。
- ・ 周囲を気にせず授乳できるよう、スペース内に仕切りを設けています。
また、授乳椅子・おむつ替台を 2 つずつ設置しており、スペース内には、幼児用トイレもあります。

(4) 多目的更衣室

1 階の多目的トイレには、更衣室を併設しています。

(5) 補助犬用トイレ

補助犬ユーザーの長時間の利用に配慮し、総合受付から案内しやすい屋内に設置しています。

(6) 駐車場

区分	台数
一般駐車場	489台
障がい者用スペース	7台
おもいやり駐車場（※）	4台
EV充電器	1台

※おもいやり駐車場とは、一般駐車場より広いスペースが確保され、妊産婦の方や車の乗り降りに配慮が必要な方が安心して利用できる駐車場のことです。

<駐車場利用の注意事項>

- ・ ご利用時間は 7 時から 23 時までです。
- ・ 23 時以降の出庫はできませんが、1 時間あたり 100 円の追加料金が発生いたします。
- ・ 駐車場内での盗難・事故等のいかなるトラブルにつきましても、責任を負いかねます。
- ・ 駐車場内設備・備品等を毀損・破損・汚損等した場合、直ちに総合受付までご連絡ください。
利用者責任において、原状復旧もしくはその損害について弁償していただくことになります。
- ・ 駐車場の全部又は一部を専用利用する場合、普通自動車の駐車区画 1 台あたりの駐車料金は、1 日ごとに 500 円になります。
- ・ 事前精算後 30 分で出庫扱いとなるため、30 分経過すると再び料金が発生いたします。

- ・ 大会及びイベント時の専用利用の場合は、事前に施設スタッフとの打合せをお願いします。
 - ・ 市内に居住する心身障がい者の方が運転又は同乗される自動車の駐車料金は無料です。
- ※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を総合受付にご提示ください。

【税込】

区分	単位	金額
普通自動車	1台	100円/時
		500円/日
バス（中型・準中型を含む）		1,000円/日

※入庫から 30 分以内の出庫については無料です

13. 館内のサービス

(1) コンビニエンスストア

365 日 24 時間営業を行います。

銀行 ATM・マルチコピー機（プリンター・コピー）・無料 Wi-Fi のご利用が可能です。

(2) ショップ

スポーツウエア・スポーツ消耗品・サプリメント等を取り扱っております。

(3) 貸出備品

- ・ 貸出備品には数量に限りがございます。
- ・ ご利用の方は、総合受付でお申込みをお願いします。
- ・ 備品の取り扱いには十分ご注意ください。
- ・ 故意に備品を破損させた場合は、弁償していただきます。

<有料貸出備品>

【税込】

<無料貸出備品>

品目	数量	金額	品目	数量
卓球ラケット	2本	200円	バスケットボール	1球
バドミントンラケット				
硬式・軟式テニスラケット				
ノルディックポール	1組	200円		
屋内シューズ	1足	200円	ハンドボール	2球
バスタオル	1枚	100円	テニスボール	
			ハンドタオル	1枚

(4) 自動販売機

1F	北出入口付近	2台
	クロスラウンジ	2台
	東出入口付近	1台
	トレーニング室内	2台
2F	北出入口	2台
	南出入口	3台

※タバコ・アルコール類は販売しておりません。

※すべての自動販売機はICカード対応
ユニバーサルデザイン型です。

(5) 有料コインロッカー (700円/月 トレーニングルーム専用)

- ・ 有料ロッカーは、男子更衣室・女子更衣室内にそれぞれ 108 台ずつ設置しています。
- ・ ご利用をご希望される方は、総合受付でのお申込みをお願いいたします。
- ・ ダイヤル式の鍵になります。
- ・ お支払いは、総合受付での現金支払いになります。

<ロッカー利用上の注意事項>

臭いの強いもの、腐敗変質もしくは破損しやすいもの、又はロッカーを汚損・毀損するなどの恐れのあるものは入れないでください。

(6) 有料弓道場ロッカー (4か所 大・上段3,000円/月 小・下段各1,500円/月)

- ・ 弓道具ロッカーは、4階弓道場に設置しています。
- ・ ご利用を希望される方は、総合受付でのお申込みをお願いします。
- ・ お支払いは、総合受付での現金支払いになります。

<ロッカー利用上の注意事項>

臭いの強いもの、腐敗変質もしくは破損しやすいもの、又はロッカーを汚損・毀損するなどの恐れのあるものは入れないでください。

(7) 有料貸倉庫(4か所 各 約4㎡ 各5,000円/月)

- ・ 1階正面いきいきストリート入り口左側に設置しています。
- ・ ご利用をご希望される方は、総合受付でお申込みをお願いします。
- ・ お支払いは、総合受付での現金支払いになります。

<倉庫利用上の注意事項>

臭いの強いもの、腐敗変質もしくは破損しやすいもの、又はロッカーを汚損・毀損するなどの恐れのあるものは入れないでください。

(8) 通信設備

①インターネット

大会及びイベント等で通信が必要な場合は、主催者側で別途契約をお願いします。
事前打合せ時にお尋ねください。

②Wi-Fi

共用スペースとメインアリーナで利用できます。

※共用スペース・・・エントランスラウンジ・クロスラウンジ・いきいきストリート・わくわくモール・アプローチデッキ

③コピー機・FAX

コンビニエンスストアに設置の機器をご利用ください。

(9) 物品販売施設利用(1㎡ 500円/時)

イベント等開催時のグッズ販売も、専用スペースをご利用いただけます。
総合受付でお尋ねください。

14. その他利用に際して

(1) 照明・空調の利用について

① アリーナ照明

アリーナの照明（最大 1,500Lx）の点灯・消灯・調整は、総合受付へお申し付けください。
その他諸室の照明に関するご用命も、総合受付へお申し付けください。
最大 1,500Lx をご利用の場合、別途ご利用料金が必要となります。

② 空調（無料）

館内における空調のご利用は、総合受付へお申し付けください。
アリーナ・武道場は、空調が効き始めるまでに少々時間がかかります。

(2) 共用スペース

- ・ 防災間仕切りが使用できなくなるような不適切なご利用はできません。
- ・ 消火設備(屋内消火栓・消火器・防火扉・防火シャッター)の前に物を置かないでください。
- ・ 点字ブロック上には物を置かないでください。利用される方の妨げになります。
- ・ 物品販売を希望される場合は、総合受付へお尋ねください。

<飲食可能所定場所・展示スペース>

	休憩スペース	飲食スペース	物品販売
エントランスラウンジ（正面入口）	○	○	×
クロスラウンジ（1階中央）	○	○	×
アスリートモール（1階）	○	○	×
わくわくモール（2階）	○	○	○
アプローチデッキ（2階）	○	○	○

※体育館内は禁煙です。喫煙は所定の場所でお願ひします。