

# 1. 個人利用

## (1) アリーナ・武道場・弓道場・多目的室

- ・個人で気軽に参加できる個人開放時間を設けています。  
※卓球・バドミントン・テニス（硬式・軟式）・バスケットボール・バレーボール・フットサル等  
ラケットやボールについては、貸出を行っております。（有料備品あり、ホームページの利用料金参照）
- ・個人開放時間であれば、どなたでも施設を利用していただくことができます。
- ・個人開放時間は、総合受付・ホームページ及び掲示板で確認していただくことができます。
- ・利用の際は、自動券売機で利用券をご購入ください。
- ・個人開放時間以外の個人利用はできません。

## (2) トレーニングルーム

### 利用方法

- ・対象は高校生以上  
  
(中学生の利用は、18歳以上で高校生以外の同伴者が一緒に利用する場合のみ利用を許可しています)
- ・1回利用券の方で2時間を超えた利用の場合は超過料金を総合受付でお支払いいただきます。  
  
運動しやすい服装・室内シューズでご利用ください。
- ・男女各更衣室のロッカー（100円リターン式）、シャワールーム（無料）をご利用いただけます。
- ・マシンの使い方やトレーニングの進め方等、ご不明な点はトレーニングルームにお尋ねください。

### 初心者講習会について

- ・安全に安心してトレーニング機器を利用いただくために、初心者講習会の受講をお勧めしております。
- ・初心者講習会では、利用上の注意と機器の使い方について説明いたします。
- ・初心者講習会は予約制となっております。電話もしくは総合受付、トレーニングルーム受付にてお申込みください。

### 1ヶ月定期券・1ヶ月共通定期券のお支払い、変更取り止めについて

- ・料金のお支払いは前納制となります。当月分は前月の20日までに総合受付にお支払いください。
- ・お支払い方法は、利用者登録の際に、現金、クレジットからお選びいただけます。
- ・現金払いの方は、発売機で1ヶ月定期券、共通定期券を購入いただき、トレーニングルーム受付へお出しください。
- ・クレジット払いの場合は毎月自動払いになります。
- ・初心者講習会后、もしくは利用初月より定期利用を希望される場合、当月分の定期利用料は現金でのお支払いとなります。
- ・クレジットの方で利用種別の変更、取り止めに希望される方は毎月5日までに総合受付でお手続きください。
- ・クレジットの方でお支払いの確認が取れない場合はトレーニングルーム、およびフィットネス教室のご利用はできません。
- ・クレジットの方で月途中の取り止めの場合でも、返金はいたしません。

(施設側の事由による施設閉鎖の場合も定期券の返金はいたしません)

### 健康・体力相談室について

- ・健康・体力相談室では、体力測定、トレーニングメニュー作成、ランニングフォーム診断を行っております。
- ・体力測定は、現在の体力を知りたい方に対して7種目の測定を行っています。
- ・トレーニングメニュー作成は目的や目標に応じたトレーニングメニューを提供します。
- ・ランニングフォーム診断は、ご自身のランニングフォームを自己採点するサービスです。

### **(3) フィットネス教室・スポーツ教室**

- ・フィットネス教室・スポーツ教室の受講を希望される方は、総合受付までお越しください。
- ・総合受付で申し込み後、自動券売機で利用券を購入してください。初回利用の方は利用者登録カードを作成しますので申請書を記入ください。教室参加の際は入退館時に利用者登録カードをトレーニングルームまで持参ください。
- ・フィットネス教室・スポーツ教室の内容は、総合受付、ホームページ、館内掲示で確認できます。

#### (4) 利用料金とお支払い方法

【税込】

利用施設	料金区分	利用区分	料金区分			
	1日利用券		一般	高校生	中学生	小学生
メインアリーナ・サブアリーナ 武道場・多目的室A,B	950円	2時間につき	380円	190円	130円	130円
研修・会議室	—		380円	190円	130円	130円
弓道場	650円		250円	120円	120円	120円
屋外活動諸室・ランニングコース	650円		250円	120円	80円	80円
トレーニングルーム	1,250円		500円	250円	170円	—
健康・体力相談室・体力測定室	1,250円	1回につき	500円	250円	170円	—

- ※ 1回券・1日利用券は当日限り有効です。なお、1日利用券は一般利用区分の方のみ利用できます。
- ※ アリーナ・武道場・弓道場・多目的室での1日利用券は、大会開催時及び土・日・祝日は利用できません。
- ※ 1回券でトレーニングルームを利用された方は、利用時間内での健康・体力相談室、体力測定室の利用が無料となります。
- ※ 1回券・1日利用券で施設を利用された方は、利用時間内での屋外活動諸室及びランニングコースの利用が無料となります。

#### ● トレーニングルーム定期利用券

【税込】

定期利用券	1か月	4,000円
-------	-----	--------

- ※ 定期利用券は、どなたでも購入できます。
- ※ 定期利用券を利用の方は、屋外活動諸室及びランニングコースの利用が無料となります。

#### ● フィットネス教室定期利用券

【税込】

1回券	500円	フィットネス教室に1回ご参加いただけます
1か月定期券	4,000円	フィットネス教室に1か月間、自由にご参加いただけます
共通1か月券	7,000円	1か月間、トレーニングルームの利用に加え、フィットネス教室にも自由にご参加いただけます

- ※ 定期利用券は、どなたでもご購入できます。
- ※ 定期利用券をご利用の方は、屋外活動諸室及びランニングコースのご利用が無料となります。

#### <お支払い方法>

- ・ トレーニングルームの定期利用券は、自動券売機でのお支払いに加え、クレジット払いが利用できます。
- ・ 定期利用券のお支払いをクレジット払いにされた方は、それぞれの更新月に自動で請求されます。
- ・ 定期利用券料金のクレジット払いを中止したい方は、利用前月の5日までに総合受付にお申し出ください。  
クレジット払いのお客様は、カード会社によって締め日が違ってきますので、お手数ですが各カード会社にお問い合わせください。

## <備考>

- ・ 福岡市内に居住する心身障がい者とその介護者の方の利用料金は無料です。  
※身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳を総合受付に提示ください。
- ・ 福岡市内に居住する65歳～69歳の方の利用料金は、一般料金の5割相当額、70歳以上の方は無料です。  
※ 福岡市シルバー手帳・顔写真付き住民基本台帳カード・運転免許証・マイナンバーカード、官公署が発行する証明書で、本人の氏名・住所及び生年月日が確認できるもの（介護保険被保険者証など）を総合受付にご提示ください。  
注）顔写真が付いていない住民基本台帳カードは、住所・生年月日が記載されていない為、受付できません。
- ・ 小学校就学前の乳幼児の利用料金は、無料です。