

今よりもう少し長距離走を頑張ってみたい方も大歓迎！

ランニング講習会



1/4～1/28まで申込受付中

＊コーチ紹介

場 所 福岡市総合体育館・香椎浜周辺

日 時 2023年1月29日(日)
9:30～12:00

受講料 1,000円(税込)

対 象 18歳以上のマラソン初挑戦の方
5キロなどのロードレースに挑戦される方
※大会に出られない方でも今より長距離走を
頑張ってみたい方も大歓迎！



高崎 美穂

※動きやすい服装、ランニングシューズ、室内用シューズ
飲み物、タオルを持参してください。

※定員は15名です(先着順)
※お申込み方法はお電話または総合受付にて承ります。
※雨の場合室内で実施致します。

※お申込みの際にご提供いただく個人情報、厳重に管理いたしますが、
当グループ主催イベントの案内等を送付する必要がありますので、
あしからずご了承ください。



福岡市総合体育館

TEL: 092-410-0314

〒813-0017

福岡県福岡市東区香椎照葉6丁目1番1号

●営業時間 9時～22時

●休館日 毎月第3月曜日・年末年始