

わく わく

～体を動かして免疫を高めよう！～

健康ウォーキング

照葉積水ハウスアリーナ横
グリーンベルト

10月31日 (土)

当日

9:30

照葉積水ハウスアリーナ横 グリーンベルト 集合
「健康を維持するための正しい歩き方講座」

10:00

照葉の街をみんなで歩こう！

11:00

イベント終了

参加費

無料

定員

20名

※対象：成人
(保護者同伴なら小学生以上も可)

持ち物

- タオル
 - 飲み物
- ※運動しやすい服装でお越しください。

福岡市総合体育館受付 か
WEBサイト・QRコード からお申し込みください

<https://forms.gle/1dkB8Tj7xSphVenw8>



主催：リーフラススポーツスクール
協力：一般社団法人ルートプラス

問い合わせ：080-8590-4423
(担当：井上)