

聴覚障がい者の為の

健康体操教室



家庭でできる簡単なストレッチや自体重での筋力トレーニング、マシン体験を行います。運動不足解消に身体を動かして、一緒にスッキリしませんか？

☆日時 2021年11月7日(日) 10:00～11:30

☆場所 照葉積水ハウスアリーナ 多目的A

☆対象 聴覚に障がいをお持ちで18歳以上の方(運動制限のない方)

☆参加料 無料

☆定員 20名(先着順)

☆持ち物 動きやすい服装・室内シューズ・飲み物・タオル

☆受付方法 1. 照葉積水ハウスアリーナ総合受付で直接お申込み

2. メール (info@fukuoka-city-arena.jp) または電話・FAXにてお申込み

☆申込期間 8月2日(月)～10月31日(日)

(※定員になり次第締め切ります)

☆その他 教室では手話通訳のサポートがあります。

教室終了後は、情報交換やコミュニケーションの場として交流会を行います。

ぜひご参加下さい！

※お申し込みの際にご提供頂く個人情報は厳重に管理いたしますが、当グループ主催イベントの案内等を送付する場合がありますので、予めご了承ください。

お申し込み
お問い合わせ

照葉積水ハウスアリーナ

TEL: 092-410-0314

FAX: 092-410-0318

〒813-0017 福岡市東区香椎照葉6丁目1-1
<http://www.fukuoka-city-arena.jp/>

●営業時間 9:00～22:00
トレーニングルーム
8:30～22:00
●休館日 毎月第3月曜日
年末年始 (12/31～1/5)