

スポーツの秋！  
照葉を歩こう！



# ウォーキングイベント

子どもから大人まで一緒に楽しくウォーキングしよう！



CHECK!!

ウォーキングのポイントを  
一緒に歩いてお伝えします！



## 《指導員紹介》



名前:永田 美輝(ながた みき)  
出身:鹿児島県  
指導歴:ルジナガールズスクール指導員



名前:弓本 理加(ゆみもと りか)  
出身:福岡県  
指導歴:ルジナガールズスクール指導員



名前:藤原 由賀里(ふじはら ゆかり)  
出身:福岡県  
指導歴:テリオスアスレチックスクール指導員

## 当日

- 10:15～ 受付開始(グリーンベルト)
- 10:30～ 正しい歩き方講座
- 11:00～ 照葉の街をみんなで  
ウォーキング!
- 12:00 イベント終了



集合場所：照葉積水ハウスアリーナ  
(福岡市総合体育館)  
グリーンベルト(1階東出入口前)

日時：2023年10月1日(日) 10:30～  
※受付10:15開始

雨天時：多目的A  
※室内シューズをご持参ください。

参加費

無料

定員

先着20名

※小学生～70歳までの方  
☆小学生以下は保護者同伴

持ち物

- タオル
- 飲み物
- ※運動しやすい格好で  
お越しください。

## 〈申込方法・お問い合わせ先〉

照葉積水ハウスアリーナ (福岡市総合体育館)

TEL：092-410-0314

申込受付：9/15～

※お申込受付は先着順となりますので

定員になり次第締め切らせていただきます。

## 〈活動場所〉

照葉積水ハウスアリーナ (福岡市総合体育館)  
グリーンベルト

住所：福岡市東区香椎照葉6-1-1

- 車でお越しの方  
福岡都市高速「アイランドシティ出口」より2分
- バスでお越しの方  
天神「中央郵便局前」より約25分  
博多「博多バスターミナル1番のりば」30分