

フィットネス教室

定員人数の変更のお知らせ

新型コロナウイルス感染予防対策の見直しにより、
多目的 B で実施する教室について、定員を変更いたします。

＜変更対象教室＞

- | | | | |
|----------|-----------|------------|-----|
| ○ステップ | ○健康体操 | ○シェイプアップヨガ | ○ヨガ |
| ○ピラティス | ○健康づくりヨガ | ○ルーシーダットン | |
| ○初めてステップ | ○ステップ&筋トレ | ○骨盤シェイプアップ | |

定員 15 名 → 12 名

皆さまのご理解とご協力をお願いいたします。