

特別
プログラム

☆☆ピラティス☆☆

時間：21:00～21:50

日程	場所	定員
8月 5日 (木)	多目的室 A	25名
8月 12日 (木)	多目的室 A	25名
8月 19日 (木)	多目的室 B	12名
8月 26日 (木)	多目的室 A	25名

※8月のみの実施となります。ご興味のある方は是非この機会にご参加ください(o^-^o)