

フィットネス教室定員緩和のお知らせ

フィットネス教室の定員を表記のように緩和します。**赤文字**が変更部分です。

プログラム中、**必ずマスク着用をお願いします。**

場所 種目	多目的B		多目的A-1		多目的A全面(2/3~全面)		サブ		メイン	
	12/30まで	1/6日から	12/30まで	1/6日から	12/30まで	1/6日から	12/30まで	1/6日から	12/30まで	1/6日から
らくらくエアロ のびのびエアロ ZUMBA	15	18	18	25	30	30	30	30	30	30
健康ストレッチ ヨガ ルーシーダットン 骨盤シェイプアップ 健康体操・コツ骨体操 コアバランスエクササイズ エアロ&筋トレ ステップ 初めてステップ ステップ&筋トレ	12	15	18	20	25	25	25	25	25	25

※今後の状況次第で変更の可能性がありますのでご了承ください。