

# フィットネス教室休講のお知らせ

**10月11日(火)**

**09:15-09:45 : 健康ストレッチ**

**10:00-11:00 : 健康体操**

**11:15-11:55 : らくらくエアロ**

**12:45-13:35 : のびのびエアロ**

**13:50-14:40 : シェイプアップヨガ**

**大会開催の為、上記のプログラムが休講となります。  
ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。**