

フィットネス教室休講のお知らせ

10月11日(火)

09:15-09:45 : 健康ストレッチ

10:00-11:00 : 健康体操

11:15-11:55 : らくらくエアロ

12:45-13:35 : のびのびエアロ

13:50-14:40 : シェイプアップヨガ

**大会開催の為、上記のプログラムが休講となります。
ご迷惑をお掛け致しますが、よろしくお願い致します。**