

# トレーニンググループ 混雑予想

○ … 少ない    △ … やや混雑    ◎ … 混雑している

| 曜日<br>時間        | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 | 日 |
|-----------------|---|---|---|---|---|---|---|
| 9:00<br>~12:00  | ◎ | △ | △ | ○ | △ | ◎ | △ |
| 12:00<br>~15:00 | ◎ | △ | △ | ○ | ○ | ◎ | ○ |
| 15:00<br>~19:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 19:00<br>~21:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | △ | ○ | ○ |