

トレーニングルーム 混雑予想

○ … 少ない △ … やや混雑 ◎ … 混雑している

曜日 時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00 ~12:00	◎	△	△	○	△	◎	△
12:00 ~15:00	◎	△	△	○	○	◎	○
15:00 ~19:00	○	○	○	○	○	○	○
19:00 ~21:30	○	○	○	○	△	○	○