

フィットネス教室再開！
特別プログラム！！

☆ピラティス☆

お仕事終わりや夜の運動として自分自身のカラダと向き合い、
スッキリした状態で1日を締めくくりませんか？

時間 20:05~20:55

日程	場所	定員
10月19日(火)	多目的室 A	25名
10月26日(火)	多目的室 A	25名
11月2日(火)	多目的室 A	25名
11月9日(火)	多目的室 A	25名

※新型コロナウイルス対策にご理解とご協力をお願いいたします。