

フィットネス・スポーツ教室 休講及び変更について

日頃より、福岡市総合体育館をご利用いただき、ありがとうございます。
新型コロナウイルスに関する福岡県の要請等を踏まえ、下記のとおりフィットネス教室・スポーツ教室の休講、及び時間変更させていただきます。
利用者の皆さまには大変ご迷惑をおかけいたしますが、何卒ご理解・ご協力の程、宜しくお願い申し上げます。

【対象期間】 5月6日(木)から5月19日(水)まで

【時間変更】 20時以降のフィットネス教室

	変更前	⇒	変更後
月曜日) ZUMBA	20:00 ~ 20:50	⇒	金曜日 19:00 ~ 19:50
火曜日) ピラティス	20:05 ~ 20:55	⇒	15:15 ~ 16:05
ZUMBA	21:05 ~ 21:55	⇒	19:00 ~ 19:50
水曜日) ヨガ	19:30 ~ 20:30	⇒	19:00 ~ 20:00
ステップ&筋トレ	20:45 ~ 21:30	⇒	木曜日 19:00 ~ 19:45
木曜日) ZUMBA	13:00 ~ 13:50	⇒	12:55 ~ 13:45
コツ骨体操	14:10 ~ 14:40	⇒	12:10 ~ 12:40
金曜日) ZUMBA	20:00 ~ 20:50	⇒	月曜日 19:00 ~ 19:50
ヨガ	21:00 ~ 22:00	⇒	木曜日 14:00 ~ 15:00

※詳細は週間スケジュールをご確認ください。

【休講】 20時以降のフィットネス教室

木曜日) エアロ&筋トレ 20:00 ~ 20:45

【休講】 20時以降のスポーツ教室

・バドミントン教室 (一般) 20:00 ~ 21:30

※今後の状況により、上記内容に変更が生じる場合があります。

照葉積水ハウスアリーナ