

スポーツ教室のご案内

新しい挑戦をしてみませんか？
初心者向けのコースも充実しております
スクール生募集中！

- ・各教室定員：20名
(教室により異なる場合があります)
- ・受講料：(税込) 3,800円
- ・レッスン回数：基本4回
(月により3～5回に変更あり)

バレーボール教室 中学生～一般
火曜日
時間：19:30～21:00 場所：サブアリーナ



キッズダンス 3歳～5歳
火曜日
時間：15:15～16:15 場所：サブアリーナ



チアダンス 小学1～6年生
火曜日
時間：16:45～17:45 場所：サブアリーナ



バドミントン教室 小学4～6年生
火曜日
時間：18:30～19:30 場所：サブアリーナ



バドミントン教室 中学生～一般
火曜日
時間：20:00～21:30 場所：サブアリーナ



硬式テニス教室 初心者向け 18歳以上
水曜日
時間：13:00～14:30 場所：サブアリーナ



卓球教室 初心者向け 18歳以上
火曜日
時間：10:00～11:30 場所：多目的A



卓球教室 中級 18歳以上
木曜日
時間：10:00～11:30 場所：多目的A



SPORTS FOR EVERYONE

すべてのひとにスポーツを

フィットネス・スポーツ教室



- POINT 1 広い体育館のゆったりとしたスペース
- POINT 2 豊富なメニューから選択できるプログラム
- POINT 3 初心者でも気軽に参加できる教室