

フィットネス教室休講のお知らせ

6/3(金) 大規模大会の関係により、全プログラム休講となります。
ご迷惑をお掛けしますが、ご理解の程よろしくお願い致します。

休講
プログラム

9:15~9:45	健康ストレッチ
10:00~10:30	コツ骨体操
10:45~11:35	ZUMBA
12:30~13:15	エアロ&筋トレ
13:30~14:30	骨盤シェイプアップ
20:05~20:55	ZUMBA