

健康的な毎日を送ろう！

ノルディックウォーキング講習会



参加者募集中！

- 場 所 ■ 照葉積水ハウスアリーナ周辺
(雨天時：多目的室A)
- 日 時 ■ 2025年6月15日（日）
9:30～11:30
- 参加費 ■ 600円(税込み)
※ポールの貸出し 無料
- 対 象 ■ 18歳以上
(初心者大歓迎)

講師紹介



山下 祥子



松元 啓祐

※お申込みの際にご提供いただく個人情報は、厳重に管理いたします。また、イベント中の写真撮影をいたしますので、あらかじめご了承ください。

- 動きやすい服装、動きやすいシューズ、飲み物、タオルを持参してください。(雨天時は、室内用シューズが必要です。)
- 定員は15名です(先着順)

お申し込み
お問い合わせ

照葉積水ハウスアリーナ
TEL：092-410-0314

〒813-0017 福岡市東区香椎照葉6丁目1-1
<http://www.fukuoka-city-arene.jp>

●営業時間 9:00～22:00
トレーニングルーム
8:30～22:00

●休館日 毎月第3月曜日
年末年始 12/29～1/3