

ハルデイックウォーキング 講習会

2026年6月21日(日)

9:30~11:30

5/15(金)~
予約
開始

2本のポールを使い正しい姿勢で上半身を積極的に動かして運動効果の高い歩き方を学びます

対象：18歳以上 **料金**：1,000円（税込）

申込：2026/5/15(金)~6/20(土)

電話 or 総合受付 ※定員20名(先着)

持物：屋内&外シューズ、運動着、飲み物

お申し込みの際にご提供いただく個人情報は、適切に管理し、本イベントの運営と緊急時の連絡対応のために利用いたします。ご本人の同意なく第三者に個人情報を提供することはありません。



照葉積水ハウスアリーナ
TEL：092-410-0314

〒813-0017 福岡市東区香椎照葉6丁目1-1
<http://www.fukuoka-city-arena.jp>

●受付時間 9:00~22:00

●休館日 毎月第3月曜日